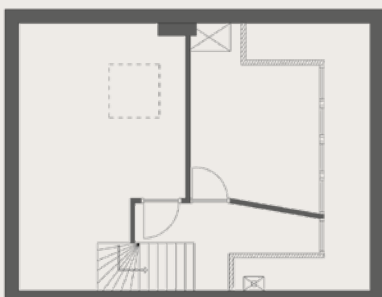


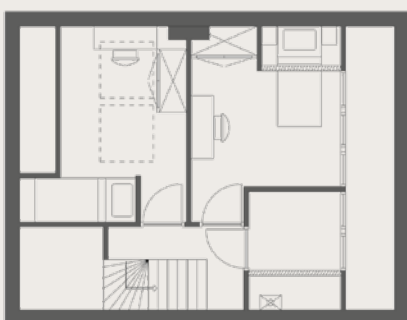


Interieurstylist Saskia de Ruiter behandelt in deze rubriek vragen van lezers met betrekking tot hun interieur.



Heeft u ook een vraag voor uw woonhuis of werkruimte? Mail deze, vergezeld van foto's en een plattegrond, naar oproep@artsenauto.nl

Saskia's advies



Met het oog op de komst van de tweeling, is het zaak snel iets leuks neer te zetten. Een extra wasruimte lijkt mij erg handig met vier kleine kinderen. Deze heb ik getekend als apart 'kamertje', zodat het geen rommelig effect geeft op de overloop. De kinderkamers zijn hierdoor iets kleiner geworden, maar er passen nog steeds een bed, kast en bureau in. De kamer is voorzien van een naturelkleurig behang van Cole & Son (Whimsical Stars). Door dit achter het bed aan te brengen, ont-

Lezersvraag

Wij hebben drie jaar geleden een huis gekocht uit 1932. Inmiddels hebben we twee kleine kinderen en is er een tweeling op komst. We willen nu de zolder moderniseren en hier twee slaapkamers realiseren met elk een eenpersoonsbed, bureau en kledingkast. Daarnaast is op de zolder ruimte voor wasgoed en opbergruimte nodig. Ook betere dakisolatie is gewenst. De zolder heeft aan één kant een dakkapel, aan de andere kant een dakraam (een dakkapel is hier niet mogelijk vanwege het vooraanzicht). Hoe maken we hier praktische en mooie ruimtes van? Wij houden van lichte kleuren, hout en Scandinavisch design. *Jolien van Campen (arts in opleiding tot kinder- en jeugdpsychiater)*



staat een knus nisje. Op de lange wand is een mdf-plaat (120 cm hoog) aangebracht, met hetzelfde behang. Zo ontstaat een lambrisering met diepte. Het behang combineert mooi met wit en accessoires zoals het jute vloerkleed. Ook de oude houten deuren van de kast zijn sfeerbepalend. Aan de horizontale hanenbalk heb ik hier ringen bevestigd. Succes verzekerd! Om geluidsoverlast te voorkomen, raad ik gyproc-platen aan voor de muur en Fermacell-elementen voor de vloer

(warmte- en geluidsisolatie). Voor warmte-isolatie van het dak werk ik graag met PIR-platen. Ook kunt u denken aan zonen warmtewerend glas. Voor extra opbergruimte heb ik in zowel de wasruimte als de andere kinderkamer knieschotten getekend op circa 100 cm hoogte. Naast het gebruik van (verduisterende) rolgordijnen, kies ik voor soepel vallende (linnen) overgordijnen. Ze kunnen niet dicht door de schuine balken, maar zijn voor de sier; er is dus minder stof nodig.

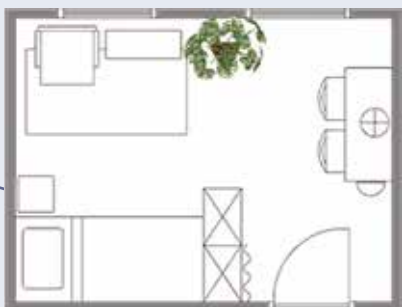
Get inspired

8 stylingtips voor je kamer

Leuk, op kamers, maar: waar laat je al je spullen? En hoe maak je zo'n hokje voor weinig geld gezellig? Interieurstylist Saskia de Ruiter geeft je een paar tips.

1

Om een goed idee te krijgen van de ruimte, is het handig een plattegrond op schaal te tekenen. Met op maat uitgeknipte meubels kun je nu beginnen met schuiven en indelen. Voor het bepalen van je stijl kun je een moodboard maken. In tijdschriften maar ook op bijvoorbeeld Pinterest vind je mooie foto's.



2



Kleuren: Blauw: Flexa Summer Splash. Wit: Flexa Morning Snow.

Een studentenkamer is vaak niet groot, hou daarom de basis van je kamer zo licht mogelijk. Dat geeft een ruimtelijk en vooral rustig effect. Wil je toch wat kleur? Ga dan voor een gekleurd vlak op de muur, een geschilderde lambrisering of een gestreepte muur. En gebruik vooral kleurrijke accessoires zoals kussens, kaarsen of een opvallende poster.

3

Door in de hoogte te werken, benut je de ruimte van je kamer optimaal. Denk hierbij aan een hoogslaper, waaronder je een bureau of zitje kunt plaatsen. Met wandplanken tegen de muur accentueer je de hoogte en is er weer extra ruimte voor bijvoorbeeld boeken.



4

Voor iedereen die van regelmatig veranderen houdt: wielen met een rem onder je meubels zijn ideaal, want dan rijdt je je meubel zo naar een andere plek. Bovendien geeft het je meubels een stoer, industrieel karakter.



5

Kies voor multifunctionele meubels. Een bed kan ook dienstdoen als bank, een (eet)tafel als bureau en een leuke stoel/kruk als nachtkastje. Nóg praktischer is het om een bed, bureau en kast in één te maken. Dit werkt ruimtebesparend en staat ook nog eens opgeruimd. Het stappenplan van dit meubel vind je op: praxis.nl/voordemakers/klusadvies/opklapbed-vakkenkast.

Toch een aparte kledingkast? Kies dan liever voor een exemplaar zonder deuren en hang er bijvoorbeeld een mooi gordijn voor. Dit werkt ruimtebesparend.



6

Is er alleen een lichtpunt aan het plafond in het midden van je kamer? Trek van daaruit een snoer naar de hoek of naar de plaats waar je bureau staat en hang daar een lamp. Wil je een hip snoer? Bij de Snoerboer verkopen ze allerlei leuke kleuren strijkijzersnoer.



SNOERBOER.NL

7



IKEA.COM

Met een roomdivider maak je in een handomdraai een extra hoekje. Dit kan een kamerscherm zijn of een zelfgemaakte houten divider in de kleur die je

zelf wilt. Of zet een kast met de smalle kant tegen de muur. Als je hem aan het voeteneind van je bed neerzet, creëer je meteen een knusse slaapnis.

8

Als je foto's ophangt in een collage, in combinatie met bijvoorbeeld posters, krijgt je kamer iets persoonlijks. Tegen de muur bij je bureau kun je een memobord plaatsen met daarop foto's, herinneringen en to-do-lijstjes. In een gezellige kamer voel je je sneller thuis.



VANMARTINE.COM



Interieurstylist Saskia de Ruiter behandelt in deze rubriek vragen van lezers met betrekking tot hun interieur.

Lezersvraag

Binnenkort neem ik een huisartspraktijk over. Op dit moment heb ik nog meubels uit de vorige praktijk. Het lijkt mij een goed moment om het interieur te vernieuwen. De kamer moet rust en vertrouwen uitstralen. Aanvraagformulieren en printer zou ik graag zoveel mogelijk weggewerkt willen hebben. Het aanrechtblok en de vloer blijven zoals het nu is. Momenteel hangen er gordijnen voor de ramen. Deze mogen weg, maar er dient wel zonwering te komen in verband met veel zonlicht. Ecg's en cardiologie zijn mijn grote hobby. Een speelhoekje is een must, maar moet niet storend zijn.

René van den Dijk, huisarts



Heeft u ook een vraag voor uw woonhuis of werkruimte? Mail deze, vergezeld van foto's en een plattegrond, naar oproep@artsenauto.nl

Saskia's advies



Warmte en rust zijn voor mij twee sleutelwoorden als ik gezondheidscentra opnieuw inricht. Rustig kleurgebruik en (persoonlijke) accessoires dragen hieraan bij, net als ronde vormen.

Om meer kastruimte te krijgen, heb ik de lage kasten (met hierin de printer) voor de ramen door laten lopen, met daaraan vast het bureau. De ronde vorm hiervan zorgt voor een gemakkelijke toegang voor (rolstoelhoudende) patiënten. Het (bureau)blad is wit en de randen zijn van hout, wat mooi matcht met de vloer.

De speeltafelhoek is bewust gekozen: het spelende kind is direct in het zicht van de ouders, maar de speeltafel zelf is bij binnenkomst niet meteen zichtbaar, wat zorgt voor een opgeruimd effect.

Door het wat rommelig ogende gordijn weg te laten, ontstaat er een open verbinding, waarbij de muurtjes nog voldoende privacy bieden. De overige ruimtes in dit gezondheidscentrum hebben een lichte tint taupe op de muur en in dit genre wilde ik graag blijven, alleen meer vergrijsd. Voor alle muren koos ik voor

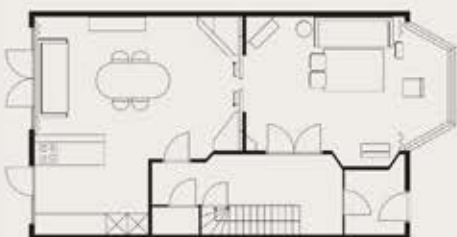
Cornforth White (Farrow and Ball), wat mooi contrasteert met het witte plafond. De verlaagde muurtjes en het muurtje naast de speelhoek lenen zich goed voor het donkerder Cromarty No. 285.

Vanwege de voorliefde voor cardiologie, hangt bij het bureau een grote afbeelding van een hart in een houten lijst. Op de lange muur hangt een statement op zich: een enorme afbeelding van een ecg, ook in een houten lijst. Het hout komt terug in de jaloeziën. De hoeveelheid zonlicht kan zo makkelijk worden aangepast.



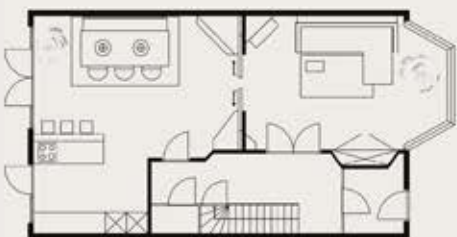
FOTO: JANNIE VONK

Interieurstylist Saskia de Ruiter behandelt in deze rubriek vragen van lezers met betrekking tot hun interieur.



Heeft u een vraag voor uw huis of werkruimte voor interieurstylist Saskia de Ruiter of architectonisch ontwerper Jordy de Reus? Mail deze, vergezeld van foto's en een plattegrond, naar oproep@artsenauto.nl

Saskia's advies



"Vaak merk ik dat mensen vastlopen in hun interieur. Ik adviseer dan om te starten met een rustige basis en van daaruit verder te werken. Daarnaast schep ik graag zo veel mogelijk ruimte, zonder dat het leeg en ongezellig oogt. Om dit te bewerkstelligen heb ik wat meubels weggehaald of vervangen. Ik heb er bijvoorbeeld voor gekozen om de bank voor de tuindeuren in de eetkeuken weg te halen. Hierdoor ontstaat een doorgang richting de tuin. Om het uitzicht naar de tuin vanuit de woonkamer zo optimaal mogelijk te maken, heb ik een rechthoekige eettafel tegen de lange wand geplaatst, met daarbij een eetbank (Bodilson, Dex-

Lezersvraag

Wij willen de woonkamer en eetkeuken van ons jarenwintighuis graag warmer aankleden. Wat ons vooral stoort, is de lange rechte wand in de woonkamer. De originele details van het huis vinden wij erg mooi en willen wij dan ook graag behouden. Wij zijn benieuwd naar jouw 'gouden tip' om de ruimte gezelliger te maken.

J. Logtens, mondhygiënist



ter). Zo ontstaat, in combinatie met een vloerkleed, een knusse hoek. Zowel in de eetkeuken als in de woonkamer heb ik de hoogte van de plafonds benadrukt door een lambrisering te schilderen op 1.80 meter hoogte in de kleur 'Bone' van Pure

& Original. Op dezelfde hoogte hangt een plank in eerdergenoemde kleur waarop accessoires kunnen worden geplaatst. Achter de nieuwe hoekbank heb ik een sidetable gezet, ook in de kleur Bone.

Door de bank een stukje van de muur af te zetten en te kiezen voor een bank op pootjes ontstaat een ruimtelijk effect. De overgordijnen zijn vervangen door luchtige linnen vouwgordijnen die goed passen bij de naturelkleur van de bank. Aan weerszijden hiervan heb ik lampen geplaatst: een vloerlamp (Tonone Bolt, 1 arm) en een hanglamp (Frandsen, Ball medium), allebei in zwart. Zo ontstaat een stoere look."

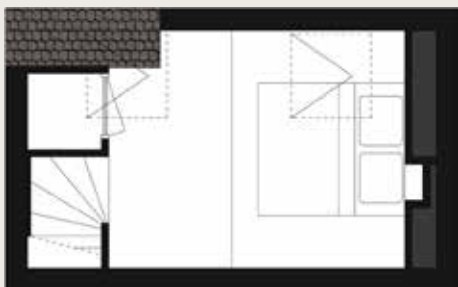


Interieurstylist Saskia de Ruiter behandelt in deze rubriek vragen van lezers met betrekking tot hun interieur.

Lezersvraag

Wij willen meer ruimte creëren in onze bovenwoning door de zolder open te breken en te gebruiken als slaapkamer. We worstelen met de beschikbare ruimte; vanwege het schuine dak is de zolder vrij klein en de meestgebruikte items (bijvoorbeeld sokken) willen we graag op zolder hebben. Hoe benutten we de beschikbare ruimte optimaal? Aan de achterkant mogen we ramen (geen dakkapel) plaatsen, aan de voorkant niet. De achterkant ligt op het zuiden, dus we zoeken ook naar goede oplossingen om te voorkomen dat het in de zomer te heet wordt. *Esther Hoekman, dierenarts*

Saskia's advies



Het is altijd een uitdaging om een zolder met schuine daken op een zo efficiënt mogelijke manier in te richten. Als de ruimte groot genoeg is, kan er gebruikgemaakt worden van knieschotten. Bij deze zolderruimte is dat echter niet mogelijk. Daarom heb ik gekozen voor een op maat gemaakte bedombouw over de gehele breedte van de zolder. Aan weerszijden van het matras is ruimte om boeken of een lamp neer te zetten. Aan de achterkant van het bed bevinden zich drie lades.

Om de kamer wat gezelligheid te geven, is de ombouw van het haardkanaal doorgetrokken en is daar een nis in gemaakt. Dit zorgt boven het bed voor extra opberg ruimte voor bijvoorbeeld boeken of accessoires. Aan het hoofdeinde zijn twee wandlampen (It's about RoMi Valencia wandlamp) geplaatst. Deze nemen weinig ruimte in beslag, maar geven genoeg licht als er in bed gelezen wordt. Voor wat extra sfeer(verlichting) heb ik boven het bed een

lamp van bamboe (Ay Illuminate) gehangen. De kleur van de bamboe matcht mooi bij het hout van de oude gebinten en het juten vloerkleed.

Ik heb alles zo licht mogelijk gehouden voor een ruimtelijk effect. De muren, plafonds, bedombouw en houten vloer zijn allemaal wit (RAL 9016). Maar door het gebruik van hout, jute, bamboe en bruine kussens, wordt de kamer minder steriel en krijgt een warme sfeer.

Op dit moment is het nog niet mogelijk om op deze zolder te komen. Er moet daarom een (vaste) trap gemaakt worden. Ik adviseer altijd om een trap te scheiden van een slaapkamer door er een muur omheen te plaatsen. Dit voorkomt tocht en geeft meer privacy. Het meest ideale is een deur bij de trap, maar aangezien de plafonds erg schuin lopen, is daar in deze kamer geen ruimte voor. De nis die naast de trap ontstaat, kan gebruikt worden om een (vaste) kast te maken waar kleding

in opgeborgen kan worden. Hier kan wel met een (schuine) deur gewerkt worden.

Vanwege de ligging op het zuiden raad ik aan om het dak te isoleren met PIR (Polyisocyanuraat)-platen. Deze zijn van hardschuim kunststof met een hoge isolatiewaarde. Het is licht en duurzaam.

Voor de Velux-dakramen is buitenzonwering een goede optie. Dit wordt aan de buitenkant van het dakraam bevestigd en vormt een voordelige en effectieve manier om zonnewarmte buiten te houden. Doordat het een transparante netstructuur heeft, kan er nog wel naar buiten gekeken worden. Naast deze zonwering is het gebruik van Velux verduisterende rolgordijnen een pré in een slaapkamer.

Heeft u een vraag voor uw woonhuis of werkruimte voor interieurstylist Saskia de Ruiter of architectonisch ontwerper Jordy de Reus? Mail deze, vergezeld van foto's en een plattegrond, naar oproep@artsenauto.nl

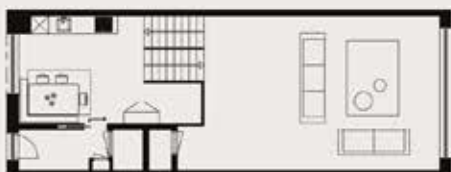


Interieurstylist Saskia de Ruiter behandelt in deze rubriek vragen van lezers met betrekking tot hun interieur.

Lezersvraag

Wij gaan een nieuwbouwhuis kopen. Het belangrijkste punt waar we mee zitten en waar we graag advies over zouden willen: waar zetten we de eettafel? Het is een splitlevel woning, dus de tafel moet óf in de keuken, óf in de woonkamer. Heb jij een idee voor ons? *Sabine en Corné Hekkema (verloskundige en fysiotherapeut)*

Saskia's advies



"Een splitlevel woning is erg leuk door de speelse hoogteverschillen en de trappen, maar vaak lastig in te delen en in te richten. De keuken ligt in deze nieuw te bouwen woning anderhalve meter lager dan de woonkamer.

De afweging waar de eettafel neer te zetten, in de woonkamer of in de keuken, had ik snel gemaakt. Om dagelijks met hete pannen een trap op te moeten lopen, lijkt me niet handig. Vandaar mijn advies om te kiezen voor plaatsing in de keuken.

Er zijn echter een aantal 'regels' verbonden aan deze woning: zo mag het water in de keuken alleen vanuit de lange, rechte muur worden gehaald, en is het niet toegestaan de woonkamer en de keuken om te wisselen.

Voor een ruimtelijke indeling is een tafel middenin de keuken niet aan te raden. Daarom heb ik gekozen voor een 'Oostenrijkse eethoek'. Dat wil zeggen: een hoekbank tegen de muur, met een eettafel en eetstoelen. Door tegen de muur aan te werken, behoud je de ruimte en maak je op een gemakkelijke wijze



een gezellige plek om te eten. Om het geheel een eigentijds karakter te geven, heb ik gekozen voor een strakke bank met een hoge rugleuning.

De eetbank kan het best op maat gemaakt worden. Zo kan de grootte ervan namelijk exact aangepast worden aan de muren. Onder het raam loopt de bank een stuk door, zonder rugleuning. Dit geeft een fijne plek om naar buiten te kijken. De kleur van de bank is Lamp-room Grey van Farrow & Ball; ook het muurvlak om het keukenblok heeft deze kleur gekregen.

Verder heb ik in deze ruimte veel wit toegepast en zwarte, houten en natuurlijke accenten die terug te vinden zijn in het jute vloerkleed, de eettafel en de deuren van de kast. De strakke ombouw van de kast zorgt in combinatie met (oude) houten deuren voor een verrassend effect.

Om de tafel heen zijn zwarte stoelen geplaatst van Muuto: de Cover Stoel. Boven de eettafel hangen drie hanglampen, op verschillende hoogtes. Het plafond in de keuken heeft een hoogte van ruim vier meter. Door met meerdere lampen (&Tradition, Spinning Pendant) op ongelijke hoogtes te werken, krijg je niet alleen een speels effect, maar het benadrukt ook de hoogte van het plafond.

Voor de vloer heb ik gekozen voor witte houten planken, voor een fris, Scandinavisch effect. Omdat een naar binnen draaiende deur in de keuken te veel ruimte kost, stel ik voor deze te vervangen door een schuifdeur."

Heeft u een vraag voor uw woonhuis of werkruimte voor interieurstylist Saskia de Ruiter of architectonisch ontwerper Jordy de Reus? Mail deze, vergezeld van foto's en een plattegrond, naar oproep@artsenauto.nl



Interieurstylist Saskia de Ruiter behandelt in deze rubriek vragen van lezers met betrekking tot hun interieur.



Heeft u ook een vraag voor uw woonhuis of werkruimte? Mail deze, vergezeld van foto's en een plattegrond, naar oproep@artsenauto.nl

Saskia's advies



“De entree komt direct uit in de woonkamer. Door het plaatsen van wat extra muren heb ik een hal gecreëerd met een toilet. Met name voor visite is dit prettiger.

De wand tussen slaapkamer en woonkamer heb ik weggelaten; hier is een roomdivider voor in de plaats gekomen. Deze kan gemaakt van zwart staal of van hout dat zwart geverfd voor hetzelfde effect zorgt. Door een divider wordt een grotere ruimte knusser zonder dat er een hele wand in staat. Bijkomend voordeel is dat de lichtinval door de ramen aan de voor- en achterkant optimaal benut wordt. Waar eerst de slaapkamer was, is nu een

Lezersvraag

Mijn dochter (forensisch neuropsycholoog) heeft een benedenwoning in Amsterdam weten te bemachtigen met een erg onlogische indeling. De badkamer komt uit in de woonkamer, de slaapkamer aan de straatkant is relatief groot en in de keuken zit een lastige schouw. Er is nauwelijks bergruimte. De badkamer en keuken moeten vernieuwd worden, dus misschien een goede gelegenheid om de indeling te veranderen?

Jolanda van Oevelen, operatie assistent



leefkeuken met om de tafel verschillende stoelen. Dit zorgt, tussen het wit en zwart, voor een warm en speels effect (Nordiq Lotta spijlenstoel (wit), Nordiq Ami chair (hout), Bertoia draadstoel (zwart) en metalen stoel Tolix (zwart)).

De slaapkamer is naar achteren verplaatst, op de plek waar eerst de keuken zat. De schouw is eruit gehaald, wat veel ruimte oplevert. Het voordeel is dat er nu niet meer aan de straatkant geslapen hoeft te worden.

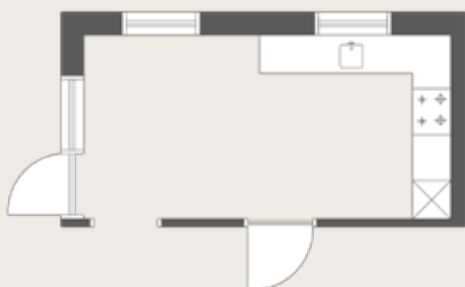
Om te voorkomen dat de deur van de badkamer in de woonkamer uitkomt, is er een tweede hal gecreëerd. Hier komen

de (schuif)deuren naar de slaapkamer, de badkamer en de inloopkast op uit. Het prettige van een inloopkast is dat er geen kasten meer in de slaapkamer geplaatst hoeven te worden. De badkamer is niet groot maar wel functioneel. Ik koos voor lichte kleuren; optisch lijken de ruimtes dan groter. Dankzij het wit zijn de zwarte roomdivider en de zwarte deuren echte eyecatchers.

In de toekomst zou de bewoonster de raampartij in de woonkamer nog kunnen vervangen door openslaande deuren. Vanuit de woonkamer kan ze dan zó de tuin in lopen.”



Interieurstylist Saskia de Ruiter behandelt in deze rubriek vragen van lezers met betrekking tot hun interieur.



Heeft u ook een vraag voor uw woonhuis of werkruimte? Mail deze, vergezeld van foto's en een plattegrond, naar oproep@artsenauto.nl

Saskia's advies



“Dit is een keuken met veel ramen en deuren, wat de indeling lastiger maakt. Om de wanden optimaal te benutten, loopt het aanrecht onder één van de ramen door. De ruimte is helaas te krap voor een aparte eethoek, maar om toch een gezellig zitje te creëren, heb ik bij het andere raam een bar gemaakt. Deze bar is om twee redenen extra diep: zo is er genoeg ruimte om eraan te eten én aan de keukenkant van de bar past nog een lage kast. De pootjes onder de keuken en het ontbreken van bovenkastjes zorgen

Lezersvraag

Wij hebben een huis uit 1969 gekocht waarbij de keuken in 1993 is aangebouwd. Er wordt vloerverwarming over de hele benedenverdieping aangelegd, er komt een nieuwe vloer (pvc met houtmotief, ook in de keuken) en komend jaar willen wij ook een nieuwe keuken plaatsen. Over de inrichting van de keuken gaat onze vraag. Wij willen graag een zitje in de keuken, zodat wij daar kunnen eten of zitten terwijl er gekookt wordt. Wij houden van lichte, natuurlijke materialen, modern. Hoe kunnen wij dit het beste realiseren?

Bob Emmen, huisarts in opleiding en Floor Verhoef, jeugdarts in opleiding



voor een extra ruimtelijk effect. Ik heb gekozen voor een strakke, witte keuken met een stoer, grijs, betonnen aanrechtblad. Deze neutrale stijl kan goed combineren met andere stijlen in het huis.

Om de houtkleur van de vloer weer terug te laten komen, is het mooi om met houtkleurige accessoires te werken. Ik heb vier vaste kleuren gebruikt: wit, grijs, hout en zwart. Die laatste kleur komt onder meer terug in de barkrukken (Revolver van Hay). De muren zijn wit gesaust; wanneer ze met een matte blanke lak worden

overschilderd, zijn ze goed te reinigen.

Verlichting is een belangrijk onderdeel in een keuken. Boven het bargedeelte hangt een zwarte wandlamp met verstelbare armen (Jieldé, Loft D4401S). Doordat dit een echte eyecatcher is, heeft deze muur verder niets meer nodig. Onder de wandplanken zijn zwarte spots geplaatst. Hiervoor raad ik een dimmer aan: feller licht als er gekookt wordt, minder fel voor een knusse uitstraling. Voor een optimaal lichteffect zijn meerdere plafondspots aan te raden.”